

УДК 616.891.6-092:616.8-085.851

Д-р мед. наук, проф. Б. В. МИХАЙЛОВ¹,
 д-р мед. наук, проф. А. И. СЕРДЮК², М. Е. ВОДКА³,
 канд. мед. наук И. Д. ВАШКИТЕ¹,
 канд. психол. наук Т. А. АЛИЕВА¹, С. А. ВЯЗЬМИТИНОВА¹

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ АНИМАЛОТЕРАПИИ В СИСТЕМЕ ПСИХОРЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ АТО В САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

¹ Харьковская медицинская академия последипломного образования,

² Клинический санаторий «Березовские минеральные воды»,

³ МБФ «Фонд Александра Фельдмана», Харьков

Рассмотрены этиология и патогенез, первичная диагностика посттравматического стрессового расстройства у демобилизованных участников АТО, находящихся на реабилитации в санаторно-курортных условиях. Выделены основные группы (кластеры) невротических, патоперсоналогических и психопатологических проявлений у данного контингента больных. Уделено внимание их медико-психологической реабилитации в санаторно-курортных условиях, особенно новаторским подходам к проблеме и новым формам вмешательства.

Ключевые слова: посттравматическое стрессовое расстройство, дезадаптация, демобилизованные участники АТО, программа медико-психологической реабилитации, санаторно-курортные условия, иппотерапия.

B. V. MYKHAILOV¹, O. I. SERDIUK², M. Ye. VODKA³,
 I. D. VASHKITE¹, T. A. ALIEVA¹, S. O. VIAZMITINOVA¹

THE USE OF ANIMAL ASSISTED THERAPY IN THE SYSTEM OF ATO PARTICIPANTS PSYCHO-REHABILITATION IN SANATORIUM CONDITIONS

¹ Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education,

² Clinical sanatorium «The Resort Berezovski Mineralni Vody»,

³ International Charity Fund «Alexander Feldman Fund»

The work features the issues of etiology and pathogenesis, primary diagnosis of post-traumatic stress disorder in the demobilized participants of the Antiterrorist Operation in sanatorium rehabilitation. The basic groups (clusters) of neurotic, pathological personality and psychopathological manifestations in this group of patients are emphasized. Attention is paid to medical and psychological rehabilitation of demobilized participants of the Antiterrorist Operation in sanatorium conditions, especially to new and innovative approaches to the problem and new forms of interventions.

Key words: post-traumatic stress disorder, maladjustment, demobilized members of Antiterrorist Operation, program of medico-psychological rehabilitation, sanatorium resort conditions, equine assisted psychotherapy.

Глобальные цивилизационные процессы, которые происходят в конце XX — начале XXI в. имеют противоречивый характер. Значительную роль в этом играют факторы урбанизации. Кроме того, социальный прогресс сопровождается усилением социальной напряженности и, как следствие, повышением уровня конфликтности. При этом отрицательный социальный потенциал накапливается за счет событий катастрофического характера — социальных потрясений, войн и катастроф техногенного происхождения [1–3].

Сегодня, когда на территории Украины продолжаются военные действия и происходят вынужденные миграционные процессы, появляются новые контингенты лиц, подвергающихся воздействию стрессогенных факторов, которые являются

Global civilization processes that occur in the late twentieth century and at the beginning of the third millennium are controversial. Significant role in these processes is played by urbanization factors. In addition, social progress is accompanied by increased social tensions and, consequently, increased level of conflict. This negative social potential accumulates due to catastrophic events — social upheaval, wars and technogenic disasters [1–3].

Today, when military operations and forced migration take place in Ukraine, new groups of people exposed to stressogenic factors appear. These are risk groups of mental and behavioral disorders of psychogenic origin. The most common of them is the post-traumatic stress disorder (PTSD).

группой риска по возникновению у них различных расстройств психики и поведения психогенного происхождения. Наиболее частое из них — посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).

Цель исследования — определить влияние иппотерапии на эмоциональное состояние обследованных комбатантов.

Всесторонняя психосоциальная реабилитация 375 комбатантов — участников АТО была проведена во время реализации совместной программы Центра психосоциальной реабилитации детей и подростков «Фельдман Экопарк» (далее — Центр), кафедры психотерапии Харьковской медицинской академии последипломного образования и клинического санатория «Березовские минеральные воды» в течение 2015–2016 гг.

Риск развития ПТСР был существенно повышен у тех обследованных, которые постоянно подвергались негативному воздействию вредных социальных факторов, например трудноразрешимых межличностных проблем или неблагоприятных условий жизни.

Следует отметить, что у всех обследованных нами пациентов были проблемы в микросоциуме, в частности конфликты в семье с родителями или детьми, друзьями, коллегами по работе, развод и т. д. Именно поэтому медико-психологическая реабилитация должна быть обязательной частью комплекса реабилитационных мер у лиц, пострадавших в результате участия в АТО [4–8].

Программа реализовывалась в три этапа:

1) начальный (этап налаживания терапевтического контакта — комплаенса) длился 2–3 сут. Проводилось структурированное диагностическое интервью; психодиагностическая сессия со специалистом-психологом, определение индивидуальной лечебно-реабилитационной программы по принципу мультидисциплинарного обсуждения; согласование индивидуальной лечебно-реабилитационной программы с пациентом; начало индивидуальной лечебно-реабилитационной программы;

2) основной (реабилитационный) — 14–18 сут. Были предусмотрены: индивидуальная и групповая психотерапия, релаксационные методы с усвоением элементов аутогенной тренировки, ФТО, ЛФК, ароматерапия (постоянно), рефлексотерапия и другие методы немедикаментозного воздействия (постоянно), медикаментозная терапия (по показаниям);

3) супортивный (завершающий/поддерживающий) — 2–3 сут. Назначались иппотерапия, продолжались индивидуальная психотерапия, релаксационные методы с усвоением элементов аутогенной тренировки (постоянно), были завершены все другие лечебные мероприятия.

Основная часть психокоррекции полученной психотравмы проводилась специалистами на

The purpose of the work was to determine the influence of equine assisted therapy on the emotional state of the investigated combatants.

Comprehensive psychosocial rehabilitation of 375 ATO participants was performed during the joined program of Feldman Ecopark Center of psychosocial rehabilitation for children and adolescents (further — Center), Department of Psychotherapy of Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education and clinical sanatorium «The Resort Berezovski Mineralni Vody» in 2015–2016.

The risk of PTSD increased significantly in those constantly exposed to harmful negative social factors, such as intractable interpersonal problems or adverse conditions.

It should be noted that all of the testees had problems in microcommunity, in particular, conflicts with the parents or children, friends, colleagues, divorce, etc. That is why medical and psychological rehabilitation should be a mandatory part of the complex of rehabilitation measures in the persons affected by the participation in ATO [4–8].

The rehabilitation program was implemented in three stages.

1. The initial stage (setting therapeutic contact compliance) lasted for 2–3 days. Structured diagnostic interviews, psychodiagnostic session with an expert psychologist were performed. Individual therapy and rehabilitation programs were assigned in multidisciplinary discussion. Individual treatment and rehabilitation program was coordinated with the patient.

2. Main (rehabilitation) stage lasted for 14–18 days. It included individual psychotherapy, group psychotherapy, relaxation techniques with assimilation of the elements of autogenous training, physiotherapy, exercise therapy, aromatherapy (constantly), reflexotherapy and other non-drug methods of influence (constantly), drug therapy (if indicated).

3. Supporting (completing/supporting) stage lasted for 2–3 days. It consisted of individual psychotherapy, relaxation techniques with assimilation of the elements of autogenous training (constantly), completion of all other medical measures.

Basically psychocorrection of the experienced trauma was carried out by the experts at clinical sanatorium «The Resort Berezovski Mineralni Vody», supporting stage — at the Center using equine assisted psychotherapy. One of the main aspects of rehabilitation of the combatants was restoration of their social functioning in peacetime.

An important psychocorrection aspect is establishing interaction between the human being and the nature.

Animal assisted therapy provides a holistic and experiential approach to healing in which the relationship

территории клинического санатория «Березовские минеральные воды», поддерживающий этап — Центра с помощью иппотерапии. Одним из главных аспектов реабилитации комбатантов является восстановление их социального функционирования в мирное время.

Важный психокоррекционный аспект — установление взаимодействия человека и природы.

Анималотерапия обеспечивает целостный подход при реабилитации, в котором связь между комбатантом и животным становится фактором восстановления. Иппотерапия — это новая форма терапевтического вмешательства, при котором лошади используются в качестве инструмента для работы с комбатантами для достижения самопонимания и эмоциональной стабилизации. Цель иппотерапии — обеспечить взаимодействие человека и животного для уменьшения стресса и увеличения взаимного доверия [9].

Этот вид анималотерапии заключается в уходе, кормлении, снаряжении лошади. В процессе работы с лошадью проводится психотерапия. Конечной целью для пациента является формирование таких навыков, как личная ответственность, уверенность в себе, овладение невербальным общением и самоконтроль. Движение лошади и природная среда помогают стабилизировать эмоциональную сферу пациента. Индивидуальные сеансы конной езды структурированы таким образом, чтобы участвующие стороны были в равной степени вовлечены в лечебный процесс. Данный вид иппотерапии поддерживает использование наземной техники, которая дает пациенту возможность самостоятельно принимать решения в работе с лошадью. Тем не менее пациент должен оставаться под контролем специалиста и обращать внимание на детали своей работы: находясь в седле, он доминирует над животным, однако важным аспектом такой терапии является обучение взаимоуважению, самоутверждению, ответственности и уверенности всадника.

Структура иппотерапии создает уникальную атмосферу, позволяющую пациенту решать личностные вопросы. Ему предоставляется возможность получить уникальный опыт управления текущими ситуациями и будущими проблемами, уделяя особое внимание своим сильным сторонам и ресурсам.

Типичная часовая сессия иппотерапии предусматривает, что комбатант получает задание для выполнения на лошади, когда она находится в закрытом пространстве, например на арене, и может свободно передвигаться. Коневод следит за безопасностью лошади и комбатанта, психотерапевт наблюдает, но не вмешивается в это взаимодействие.

Инсайт и эмпатия появляются при работе с чувствами и эмоциями, особенно при работе с лошадьми. Это взаимодействие отражает опыт, который

between the combatant and the animal is the agent of the change. Equine assisted psychotherapy is an emerging form of therapeutic intervention in which horses are used as tools for the work with combatants to gain self-understanding and emotional growth. The purpose of equine assisted therapy is to provide interaction of the human being and animal to relieve stress and increase mutual [9].

This type of animal assisted therapy includes such things as grooming, feeding, haltering, the horse. Psychotherapy is performed during the process of work with the horse. The ultimate goal for the patient is to build the skills such as personal responsibility, assertiveness, non-verbal communication, self-confidence, and self-control. The movement of the horse and the natural environment helped to calm the patient. Individual sessions of riding the horse are structured to equally involve the participating parties in the treatment process. This type of therapy supports using the ground work technique that gives the patient the opportunities to make decisions on the work with the horse. Nevertheless the patient must be controlled and pay attention to the details of the work. In the saddle he dominates over the horse, therefore, an important aspect is to teach mutual respect, assertiveness, responsibility, and confidence.

The structure of equine assisted psychotherapy provides a unique atmosphere for the patient allowing to work through personal challenges. The patients are provided with in-the-moment experience to learn how to manage current situations and future challenges with a focus on personal strengths and resources.

A typical one-hour session of equine assisted psychotherapy involves the combatant receiving a task to complete with a horse while they are in an enclosed space such as arena and is free to move around. The horse handler sees after the horse and combatant safety, and the practitioner observes but does not intervene the interaction.

Insight and empathy often develop through the feelings and emotions generated through the work with the horses. This interaction often reflects the experience that the patients acquire in the society and can be useful during therapy.

The results of the work demonstrate that horses play a positive role in rehabilitation of combatants with PTSD and in observation of their structured interaction. The horse is more of a partner than a tool in this therapy with trust being a major component. Additional areas of benefit are anxiety reduction, decreased isolation, communication, perspective, impulse modification, social skills, assertiveness, self-concept, boundaries, confidence, self-efficacy, creative freedom, and social skills. It is not only the combatant's responses and reactions that are of value in this form of therapy. The horse is an integral part of the

пациенти прибувають в суспільстві і можуть застосувати в час терапії.

Результати дослідження показують, що лошади грають позитивну роль в реабілітації комбатантів з ПТСР і в спостереженні за їх структурованим взаємодією. Лошадь виступає швидше партнером, ніж інструментом в цій терапії, де довіра є основним компонентом. Додаткові терапевтичні ефекти — зменшення тривоги, зменшення ізоляції, покращення комунікативних і соціальних навичок, зменшення агресії, підвищення впевненості в собі і самооцінки. В цій формі терапії важливі не тільки фізичні і емоційні реакції комбатантів. Лошадь стає невід'ємною частиною терапевтичного процесу, в якому вона забезпечує цінну зворотню емоційну зв'язь. Ця емоційна близькість між комбатантом і лошаддю є основою даного виду терапії.

В останнє час серед комбатантів значно зростає поширення ПТСР як реакції на психотравму. Задачею спеціаліста в області психічного здоров'я є допомога комбатанту з ПТСР в адаптації до поточних життєвих ситуацій. Ймовірно, єдиного підходу, який підійде всім комбатантам, немає. Однак міжнародний досвід свідчить про те, що фармакотерапія не показує високу ефективність навіть в поєднанні з класичними методами психотерапії. Ми визнаємо необхідність пошуку новаторських підходів до вирішення даної проблеми і намагаємося звернутися до нових форм втручання, включаючи іппотерапію.

process in which they provide valuable feedback not only in the response that the combatant perceives, but also in their responses to the combatant due to their innate ability to read emotion and intent of others. This similarity between the combatant and the horse is the base of the therapy.

PTSD a response to the trauma is a growing concern among combat veterans. It is the responsibility of the specialist in the area of mental health to aid the combatant with PTSD to adapt to current living situations. Probably, a uniform approach effective for everyone does not exist. But the international experience suggests that pharmacotherapy is not effective even when combined with classic psychotherapy. We recognize the need for new and innovative approaches to the problem and try to turn to new forms of intervention including equine assisted psychotherapy.

References

1. *Briggs C. A.* Counseling addicted veterans: What to know and how to help / C. A. Briggs, S. Reneson.— 2010. Available at: http://counselingoutfitters.com/vistas/vistas10/Article_88.pdf
2. Emotion modulation in PTSD: Clinical and neurobiological evidence for a dissociative subtype / R. A. Lanius, E. Vermetten, R. Loewenstein [et al.] // *Am. J. of Psychiatry*.— 2010.— Vol. 167.— P. 640–647. Available at: [10.1176/appi.ajp.2009.09081168](https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2009.09081168)
3. *Perlman L. M. J. B.* A multidimensional wellness group therapy program for veterans with comorbid psychiatric and medical conditions / L. Perlman, M. J. Altieri, S. Brown // *Professional Psychology: Research and Practice*.— 2010.— № 41.— P. 120–127.
4. *Коростій В. І.* Психофармакотерапія в комплексному лікуванні та реабілітації посттравматичного стресового розладу / В. І. Коростій, В. Т. Полищук, В. І. Заворотний // *Міжнар. неврологічний журн.*— 2015.— №. 6 (76).— С. 59–71.
5. Psychological and pharmacological treatments for adults with posttraumatic stress disorder (PTSD) / D. E. Jonah, K. Cusack, C. A. Fomeris [et al.] // *Comparative Effectiveness Reviews*.— 2013.— Vol. 92.— Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0054887/>
6. *Dereli E.* Examining the permanence of the effect of a social skills training program for the acquisition of social problem-solving skills / E. Dereli // *Social Behavior and Personality*.— 2009.— № 37.— P. 1419–1428.
7. Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 23.02.2016 № 121 «Уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високо спеціалізованої) медичної допомоги. Реакція на важкий стрес та розлади адаптації. Посттравматичний стресовий розлад» [Електронний ресурс].— Режим доступу: http://moz.gov.ua/ua/portal/dn_20160223_0121.html 2016
8. Лікування та реабілітація комбатантів-миротворців із посттравматичним стресовим розладом / О. Г. Сиропятов, О. К. Напреев, Н. О. Дзеружинська [та ін.].— К.: О. Т. Ростунов, 2012.— 76 с.
9. *Chandler C. K.* Animal assisted therapy in counseling / C. K. Chandler.— N. Y.: Routledge, 2005.— 402 p.

**ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ АНІМАЛОТЕРАПІЇ В СИСТЕМІ ПСИХОРЕАБІЛІТАЦІЇ
УЧАСНИКІВ АТО В САНАТОРНО-КУРОРТНИХ УМОВАХ**

Б. В. МИХАЙЛОВ, О. І. СЕРДЮК, М. Є. ВОДКА, І. Д. ВАШКІТЕ, Т. А. АЛІЄВА, С. О. ВЯЗЬМІТІНОВА

Розглянуто етіологію і патогенез, первинну діагностику посттравматичного стресового розладу у демобілізованих учасників АТО, що перебувають на реабілітації в санаторно-курортних умовах. Виділено основні групи (кластери) невротичних, патоперсоналогічних і психопатологічних проявів у цього контингенту хворих. Приділено увагу їх медико-психологічній реабілітації у санаторно-курортних умовах, особливо новаторським підходам до проблеми і новим формам втручання.

Ключові слова: посттравматичний стресовий розлад, дезадаптація, демобілізовані учасники АТО, програма медико-психологічної реабілітації, санаторно-курортні умови, іпотерапія.

Поступила 27.04.2017