

ПРЕДИКТОРЫ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ЛИЧНОСТИ ПРИ НЕВРОЗАХ И В НОРМЕ

УО «Гродненский государственный университет им. Янки Купалы», Гродно,
Республика Беларусь

Представлены результаты регрессионно-аналитического исследования взаимосвязи жизнестойкости с компонентами личности, опосредующими воздействие на нее трудной ситуации. Жизнестойкость нормальной личности в норме усиливается ее способностью выдерживать напряженность сложной ситуации, а также опытом преодоления трудностей. Жизнестойкость невротической личности значительно снижается в результате сочетания напряженности внутренних противоречий с внешней угрозой, она усиливается успешным опытом преодоления трудностей и удовлетворенностью актуальными дружескими отношениями.

Ключевые слова: жизнестойкость личности, смысловые ориентации, толерантность к неопределенности, психологические защиты, восприятие социальной поддержки, пограничное психическое расстройство.

Современная социальная реальность меняется настолько быстро, что следы исчезнувшего «вчера» обнаружить в «сегодня» порой уже невозможно. Неопределенность каждого нового дня настойчиво требует самоопределения от личности, которая все чаще оказывается в сложных ситуациях смены привычного шаблона отношений с миром.

Любой человек может не выдержать напряженности стрессовых и трудных жизненных ситуаций, у него могут развиваться симптомы расстройства адаптации, тревога, паника, страх и депрессия. Но большинство людей постепенно восстанавливаются, находят решение проблемы, изменяют обстоятельства. Вместе с тем у некоторых людей дольше других наблюдаются патопсихологические симптомы, они уходят от выполнения жизненных задач. Личность находится в состоянии невроза или пограничного психического расстройства.

Невротическое расстройство появляется в экзистенциально трудных для личности ситуациях, характеризуется уклонением от принятия решений, опасением не справиться с вызовами жизни и вместе с тем чувствительностью к жизненному успеху, предварительной подготовкой оправданий на случай неудачи, связью со значимым жизненным выбором, «несовершенством механизмов антиципации» [1]. Невротик не способен принимать и преодолевать естественную жизненную неопределенность путем реализации различных жизненных задач, воспринимает как противоречивые жизненные цели и отбрасывает какую-то из них, испытывает затруднения экзистенциального самоопределения [2]. С течением невроза пациент склонен проявлять свою слабость во многих жизненных обстоятельствах, воспринимать их в качестве психотравмирующих, испытывать повторяющиеся, устойчивые к тера-

пии сложности в ситуациях жизненного выбора и неопределенности [1]. Невроз затрагивает наиболее важные, глобальные отношения личности с миром [2]. Целесообразно говорить о том, что невротик не обладает именно «отвагой быть» в тиллиховском ее понимании [3].

Понятие жизнестойкости, предложенное американским психологом С. Мадди [4], отражает способность и готовность личности сохранять целостность и аутентичность вопреки хаотическим и деструктивным воздействиям мира, все более свойственным сегодняшнему дню и подвергающим сомнению сами основания личностного способа структурирования жизни. Актуальным представляется изучение готовности личности к преодолению трудностей в соответствии с теми личностными компонентами, на которые опирается данная диспозиция в случае невроза и в норме.

Трудные жизненные ситуации, требующие жизнестойкого копинга, имеют свои особенности: они адресованы наиболее важным сторонам личности и ее отношениям с миром, актуализируют экзистенциальные дилеммы личности и необходимость жизненного выбора. Это могут быть ситуации, характеризующиеся предопределенностью и неизбежностью трудности, требующие ее принятия в настоящем, но активирующие стратегические вопросы жизни после пережитой ситуации.

Подобные ситуации всегда сопряжены с возможностью выбора между подтверждением или отказом от аутентичности, характеризуются устремленностью личности в прошлое или будущее, касаются ее отношения к непредсказуемости будущего. Именно такой тип ситуаций обнаруживает и провоцирует невротическую симптоматику. Следует подчеркнуть, что жизнестойкость «работает» именно с экзистенциальной

трудностью — противоречием, ключевым для самоопределения личности в контексте ее жизни как целого.

Что же формирует низкую жизнестойкость невротической личности?

Установки жизнестойкости — «вовлеченность», «контроль» и «принятие риска» предполагают участие личностных способностей во взаимодействии с параметрами экзистенциально трудной ситуации: ее неопределенностью, новизной, противоречием устоявшейся смысловой картине мира и способу интеграции личности. Существуют компоненты личности, участвующие в формировании этих способностей, необходимых для опосредствования воздействия экзистенциально трудных ситуаций.

Смысловые, в том числе смысложизненные, процессы создают смысловой горизонт личности, позволяют интерпретировать, оценить опыт, включить его в непрерывную протяженность жизни, обнаруживают их взаимосвязи с жизнестойкостью [4, 5]. Толерантность к неопределенности позволяет личности воспроизводить свою личностную реальность в условиях негарантированности этого процесса. Напряженность психологических защит показывает «меру» деструктивной онтологической тревоги, с которой личность не совладала в процессе сохранения своей целостности, устоявшихся смысловых отношений и которая могла нарушить процесс принятия решений. Восприятие социальной поддержки представлено в модели жизнестойкости С. Мадди как процесс, приносящий ободрение, основанный на способности личности к субъект-субъектным, а значит, сопряженным с высокой степенью неопределенности и риска взаимодействиям [4].

Соотношение компонентов личности, опосредующих воздействие экзистенциально трудных жизненных ситуаций и вносящих свой «вклад», влияющих на проявления жизнестойкости, в случае невроза и в норме, предположительно, различно. Сравнительное изучение доли «вкладов» таких психических механизмов в создании установки жизнестойкости в случае невроза и в норме показывает особенности взаимодействия невротической личности с экзистенциальными трудностями.

Изучение опосредующих структур, т. е. внутренних психологических условий преломления внешнего воздействия, в соответствии с принципом С. Л. Рубинштейна [1] позволяет предположить подобные им поведение и поступки личности в экзистенциально трудных ситуациях в случае их реального возникновения.

Цель исследования — определить предикторы жизнестойкости личности при неврозах и в норме.

В нашем исследовании основную группу (ОГ) составили пациенты с диагностированными

пограничными психическими расстройствами ($n = 134$), госпитализированные в отделение пограничных состояний ГОКЦ «Психиатрия — наркология» и в отделение психосоматической патологии районной клинической больницы города Гродно. Группу сравнения (ГС) была сформирована из сотрудников различных медицинских учреждений города ($n = 135$). В обеих выборках преобладали женщины.

Респонденты обеих групп ответили на вопросы методик: «Тест жизнестойкости» С. Мадди в адаптации Д. А. Леонтьева, Е. И. Рассказовой [5], «Многомерная шкала воспринимаемой социальной поддержки» G. D. Zimet в адаптации Н. А. Сироты, В. М. Ялтонского, Н. В. Матрехиной [6], опросника «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика, Г. Келлермана, Г. Конте в адаптации Л. И. Вассермана и др. [7], «Тест смысложизненных ориентаций» (СЖО) Д. А. Леонтьева [8], методики изучения уровня толерантности к неопределенности «Multiple Stimulus Types Ambiguity Tolerance-I» D. McLain в адаптации Е. Г. Луковицкой [9].

В ОГ показатели жизнестойкости личности и всех ее компонентов значимо ниже (критерий Манна — Уитни U от 3908 до 4904 на уровне значимости $p < 0,0000001$), также значимо ниже показатель толерантности к неопределенности (критерий Манна — Уитни $U = 5472$, $N_1 = 134$, $N_2 = 135$, $p < 0,0000001$).

Метод пошагового регрессионного анализа позволяет определить детерминационные отношения переменных, в частности жизнестойкости и компонентов личности, опосредующих воздействие на нее экзистенциально трудной ситуации. В качестве зависимой переменной взят общий показатель жизнестойкости личности, а независимых переменных — предикторов — компоненты личности, опосредующие воздействие на нее экзистенциально трудной ситуации. Результаты анализа регрессионных моделей представлены в табл. 1 и 2.

Предикторы жизнестойкости у обследованных ГС

Высоко значимый предиктор жизнестойкости личности — ее толерантность к неопределенности — подчеркивает необходимость особой способности выстраивать личностное бытие, осознавая и принимая незаданность оснований любого отношения с миром. Неопределенность мира делает необходимым процесс принятия личностью решений, и «суть человеческого бытия — постоянное преодоление неопределенности» [10]. Установлено, что основными характеристиками субъективной неопределенности ситуации является противоречивость между осознанной необходимостью

Таблиця 1

Результаты пошагового регрессионного анализа влияния составляющих личности, опосредующих воздействие на нее трудной ситуации, на общий уровень жизнестойкости обследованных группы сравнения

Предикторы	β	t	p	Статистика модели
Толерантность к неопределенности	0,28	5,14	0,000001	$R = 0,87637$ $R^2 = 0,76803$ $F(13,121) = 30,86$ $p < 0,00001$
Регрессия	-0,18	-3,22	0,001619	
Результат	0,15	2,11	0,0368	
Удовлетворенность поддержкой от значимых других	0,13	2,42	0,0172	
Реактивное образование	-0,17	-3,17	0,00196	
Компенсация	0,12	2,34	0,020899	
Отрицание	0,12	2,16	0,0327	

Таблиця 2

Результаты пошагового регрессионного анализа влияния составляющих личности, опосредующих воздействие на нее трудной ситуации, на общий уровень жизнестойкости обследованных основной группы

Предикторы	β	t	p	Статистики модели
Результат	0,35	5,73	0,000000	$R = 0,89612$ $R^2 = 0,80304$ $F(11,122) = 45,219$ $p < 0,00001$
Проекция	-0,26	-4,62	0,000010	
Отрицание	0,25	5,1	0,000001	
Удовлетворенность поддержкой от значимых других	0,17	3,73	0,000296	
Толерантность к неопределенности	0,14	2,83	0,005418	
Удовлетворенность поддержкой от друзей	0,11	2,14	0,034801	
Регрессия	-0,12	-2,21	0,029255	

реализации собственных способностей для преодоления ситуации и ограничениями ситуации, а также наличие альтернатив, непредсказуемость и неконтролируемость рисков [11]. Трудные неопределенные ситуации несут высокую угрозу рисков изменения в худшую сторону [11]. В полученных нами результатах именно толерантность к неопределенности, т. е. способность личности прогнозировать свои проявления в трудной ситуации, а также обнаруживать непредсказуемость исходов и выдерживать эту неизвестность, вносит наибольший «вклад» в готовность личности преобразовывать ситуацию.

Значимый предиктор жизнестойкости — результативность жизни. Опыт контролирования течения своей жизни и получения желаемых результатов в прошлом помогает более высоко оценить вероятность успеха при столкновении с актуальной трудностью, способствует ее преодолению. Экзистенциально трудные ситуации характеризуются неопределенностью. В исследованиях субъективной неопределенности ситуаций установлено, что переосмысление опыта отталкивания с неопределенными ситуациями «создает возможности

изменения поведения в предстоящих ситуациях жизненной неопределенности» [11].

Защита «компенсация» — положительный предиктор жизнестойкости — указывает на поиск личностью своих сильных сторон для преодоления прогнозируемых негативных проявлений ситуации, на бессознательную уверенность в наличии у себя таких ресурсов.

Психологическая защита «отрицание» является положительным предиктором жизнестойкости личности, относится к онтогенетически ранним защитным образованиям. Механизм защиты заключается в том, что при первом знакомстве с информацией, угрожающей деструкцией привычной картины реальности, личность отказывается от ее принятия после быстрой оценки. Вместе с тем этот защитный механизм позволяет создать прогностическую картину благополучного исхода борьбы с трудностями и таким образом создает необходимый ресурс для включения личности в преобразующие отношения с миром, поэтому в чрезвычайных обстоятельствах позволяет реалистически предпринять самые эффективные действия [12]. Отрицание и высокая толерантность

к неопределенности вместе помогают держать удар трудностей и в ситуации напряженности осуществлять поиск решения.

Возможность обратиться за помощью к авторитетным для личности людям усиливает готовность справиться с жизненными проблемами.

«Регрессия» отрицательно влияет на изменения жизнестойкости: тенденция личности уклоняться от ответственности снижает ее готовность столкнуться с проблемными и стрессовыми ситуациями. «Реактивное образование», проявляющееся в неприятии собственных желаний и эмоций, их вытеснении, скрытом самоосуждении, стремлении демонстрировать наивысшее соответствие социально одобряемым формам поведения, препятствует необходимым в трудных ситуациях целостности и гибкости.

Экзистенциальная нечестность личности по отношению к себе, проявленная в инфантильном отношении к трудностям, перекладывании ответственности за свою жизнь на других, неприятии аутентичных чувств и желаний, снижает ее готовность справляться со сложной ситуацией.

Предикторы жизнестойкости у пациентов ОГ

Жизнестойкость личности в обеих группах зависит от смысловой установки «результативность жизни». Вместе с тем у пациентов ОГ именно ориентация на результативность жизни при столкновении с трудностями, а не толерантность к неопределенности является основным предиктором жизнестойкости. Смысловая ориентация на результат жизни показывает отношение личности к своему прошлому. В отличие от обследованных ГС удовлетворенность самореализацией в прожитой части жизни в большей степени способствует формированию готовности личности решать проблемы. Личность не движется в будущее «от одного события к другому событию» [13], она соизмеряет текущий опыт с прожитым и осмысливает его в контексте прошлого. Личность ориентируется на свершившиеся жизненные факты, а не на субъективное чувство готовности ответить на жизненные вызовы. Опыт успеха в преодолении жизненных трудностей помогает невротической личности предположить, что и в новых обстоятельствах она справится с затруднениями. Сложная ситуация становится узнаваемой при сравнении с уже пережитыми затруднениями, осмысливается и кажется менее пугающей. Личность ищет в прошлом подтверждения своей способности контролировать ход жизни.

Толерантность к неопределенности опирается на способности личности вероятностно прогнозировать исходы ситуации. Низкая толерантность

к неопределенности не может дать личности возможность выдерживать напряженность трудной ситуации в настоящий момент, в соотношении с прогнозируемым будущим разрешением ситуации.

Кроме того, отношение невротической личности к жизненным альтернативам характеризуется отвержением одной из значимых жизненных целей [2]. Неопределенность выбора альтернатив, таким образом, субъективно снимается. Несмотря на это, неопределенность ситуации сохраняется в ее объективных противоречиях, отсеченная на уровне сознательного отношения к целям, она продолжает восприниматься бессознательно как напряженность, которая может быть снижена механизмами защиты. Низкая толерантность к неопределенности не может внести необходимый «вклад» в готовность личности принимать вызовы жизни и не позволяет ей реализовывать разнонаправленные жизненные цели в их противоречивом единстве и неопределенности исходов как базовой характеристике жизни. Даже невротическое противопоставление задач жизни (одной в ущерб другой) в случае высокой толерантности к неопределенности было бы менее ярко выражено.

В отличие от ГС у невротической личности регрессия не с реактивным образованием, а с проекцией вносит отрицательный «вклад» в формирование ее готовности к преобразованию ситуации. Проекция является мощным отрицательным предиктором, т. е. значительно снижает жизнестойкость личности при неврозе. Внутреннее напряжение и тревога отождествляются с внешней проблемой и усиливают ее негативную оценку. Трудности кажутся непреодолимыми, и невротическая личность не может приступить к взаимодействию с ними.

Низкая толерантность к неопределенности, в отличие от обследованных ГС, не позволяет невротической личности выдерживать напряжение, оставаться в ситуации столь долго, сколь это необходимо для осуществления поиска решения, ее «вклад» в формирование жизнестойкости меньше. В свою очередь, защита «отрицание» вносит больший положительный «вклад» в формирование готовности справляться с трудностями. Отрицание позволяет оценить трудности как менее серьезные и приступить к разрешению ситуации. Как и толерантность к неопределенности, на самых первых этапах взаимодействует с миром и компенсирует у обследуемых отрицание ОГ низкую толерантность к неопределенности. Противоречивые и угрожающие моменты не осознаются пациентами в большей степени, чем обследованными ГС, и личность может приступить к работе только с их оставшейся частью, вызывающей меньшую тревогу. Итак, жизнестойкость пациентов

ОГ определяется отрицанием, низкой толерантностью к неопределенности и проекцией, но не компенсацией, в отличие от обследуемых ГС. Чтобы приступить к преодолению трудностей, личность отрицает также угрозу, исходящую от внутренних противоречий и вынесенную вовне. Личность не уверена в наличии у себя способностей преодолеть ситуацию, не стремится проявить свои сильные стороны. Низкая толерантность к неопределенности, искажение трудностей не позволяют невротической личности искать эффективные решения, моделировать и прогнозировать исходы. Представление о вариантах разрешения ситуации в будущем в меньшей степени формирует готовность личности к преодолению трудностей. Жизнестойкость в большей степени способствует отсечению вместе с обстоятельствами сторон личности и жизненных целей снижение, таким образом, тревоги в момент, когда личность сталкивается с трудностью, а не тревоги о предстоящих исходах. Этот вывод согласуется с данными исследования Т. Sharot [17] феномена необоснованного оптимизма в оценке будущего у психически здоровых людей и об отсутствии оптимистической установки на будущее при депрессивных расстройствах.

В ОГ, в отличие от ГС, личность усиливает свою жизнестойкость, имея возможность получать помощь не только от значимых людей, но и благодаря дружеским отношениям, т. е. актуальным и повторяющимся регулярно. Актуальные дружеские отношения, свободные от ролевых ограничений семейных отношений, усиливают готовность личности преодолевать трудные ситуации. Присутствие в жизни надежного друга помогает посмотреть на ситуацию со стороны. Для невротической личности жизненно необходимо разделить трудность с другим: так личность может снизить чувство страха и собственную слабость и усилить отвагу при встрече с затруднениями.

В случае невротического расстройства личности обращает на себя внимание одновременное присутствие в качестве значимых предикторов жизнестойкости проекции и отрицания. Выраженность данных механизмов в защитном поведении личности проявляется при параноидном типе личностной организации [15]. В нашем исследовании защиты «Я» рассматриваются только в соотношении с готовностью личности к преодолению экзистенциальных трудностей: ситуаций, связанных с вызовами и требованиями жизни, с необходимостью сделать выбор и принять важное решение.

Нарушения взаимодействия с реальностью у параноидной личности лежат в сфере межличностной коммуникации, обращение аффекта, формирование реакции предшествуют проекции [15]. Для нарушенных взаимодействий невротика

с реальностью характерна сверхчувствительность к экзистенциальным угрозам [16]. Общим феноменом для данных состояний являются готовность к страху, сверхбдительность.

Личность в случае невроза характеризуется низким уровнем жизнестойкости, вместе с тем, по нашему мнению, это расстройство не всегда означает сформированный конформистский стиль жизни, приводящий к развитию экзистенциальной патологии, сопряженной с вегетативностью, депрессией и психическим оцепенением [4, 13]. С. Мадди отмечает еще один вид психопатологии, детерминированный низкой жизнестойкостью, — тревожные, т. е. невротические расстройства [4]. Тревожная, или невротическая, личность хотела бы жить полной жизнью, но не способна выдержать напряженность экзистенциального выбора и осуществить преобразующие взаимодействия с миром. Чувство вины у личности в связи с тем, что она отказалась от части своих жизненных устремлений, объединяется со страхом перед трудностями и еще больше ослабляет силу «Я».

Не следует подозревать невротических личностей в экзистенциальном отлынивании только потому, что они производят такое впечатление, «это не оттого, что они порочны, а оттого, что они боятся» [17]. Страх и личностная слабость при столкновении с трудностями уменьшаются согласно результатам нашего исследования позитивным опытом смыслопорождающих, а значит, экзистенциально трудных жизненных ситуаций, и присутствием другого. Акцентированный позитивный опыт самореализации и преодоления, а также взаимодействия с другим позволит создать ресурс, используя который, личность сможет постепенно обратиться к опыту будущего с его вероятностной организацией.

Таким образом, можно сделать следующие выводы.

1. У обследованных ГС избегание ответственности и самоопределения в пользу обезличенного слияния с группой разрушает готовность справляться с трудностями.

2. В ГС жизнестойкость личности усиливает способность прогнозировать ситуацию и выдерживать напряжение неопределенности, а также способность соотносить ситуацию с возможностями, обнаружить и проявить свои сильные стороны.

3. Для ОГ характерно, что личность отождествляет и объединяет внутреннее напряжение и тревогу с внешней проблемой и таким образом оценивает трудности более негативно.

4. В ОГ низкая толерантность к неопределенности осложняет поиск решения в трудной ситуации и требует большего компенсаторного «вклада» отрицания. Личность снижает тревогу в трудной

ситуації, отрицаючи разом з обставинами свої внутрішні протиріччя.

5. Серед пацієнтів ОГ спостерігається осмислення особистістю складної ситуації в контексті минулих подій. Успішний досвід розв'язання життєвих труднощів значно посилює життєстійкість особистості.

6. В ОГ відзначається, що постійні дружні стосунки допомагають особистості впоратися з життєвими труднощами.

Серед перспектив дослідження — вивчення життєстійкості особистості в співвідношенні з процесами прогнозування, а також в динаміці життєвих ситуацій, в тому числі терапевтичних.

Список литературы

1. Брушлинский А. В. Принцип детерминизма в трудах С. Л. Рубинштейна / А. В. Брушлинский // *Вопр. психологии.*— 1989.— № 4.— С. 66–73.
2. Капустин С. А. Проблема механизмов образования невротических симптомов / С. А. Капустин // *Вестн. Московского ун-та, серия 14 «Психология».*— 1993.— № 1.— С. 24–31.
3. Тиллих П. Мужество быть // П. Тиллих. *Избранное. Теология культуры*; пер. с англ. Т. И. Вевюрко.— М.: Юрист, 1995.— С. 7–132.
4. Мадди С. Р. Смыслообразование в процессе принятия решений / С. Р. Мадди // *Психологический журн.*— 2005.— Т. 26, № 6.— С. 87–101.
5. Леонтьев Д. А. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова.— М.: Смысл, 2006.— 63 с.
6. Матрехина Н. В. Социальная сеть человека в контексте его жизненных ситуаций: автореф. дис. на соискание ученой степени канд. психол. наук; спец. 19.00.05 «Социальная психология» / Н. В. Матрехина; РГПУ им. А. И. Герцена.— СПб., 2006.— 22 с.
7. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля: пособ. для врачей и психологов / Л. И. Вассерман, О. Ф. Ерышев, Е. Б. Клубова [и др.]; под общ. ред. Л. И. Вассермана.— СПб.: изд-во НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 1998.— 49 с.
8. Леонтьев Д. А. Тест смысло-жизненных ориентаций / Д. А. Леонтьев.— М.: Смысл, 2000.— 18 с.
9. Луковицкая Е. Г. Социально-психологическое значение толерантности к неопределенности: автореф. дис. на соискание ученой степени канд. психол. наук; спец. 19.00.05 «Специальная психология» / Е. Г. Луковицкая; Санкт-Петербург. гос. ун-т.— СПб., 1998.— 14 с.
10. Корнилова Т. В. Принцип неопределенности в психологии: основания и проблемы [Электронный ресурс] / Т. В. Корнилова // *Психологические исследования.*— 2010.— № 3 (11).— Режим доступа: <http://psystudy.ru/index.php/num/2010n3-11/320-kornilova11.html>.
11. Бутенко Т. П. Субъективная неопределенность жизненных ситуаций: когнитивно-эмоциональные оценки и стратегии поведения: автореф. дис. на соискание ученой степени канд. психол. наук; спец. 19.00.01 «Общая психология» / Т. П. Бутенко; ГУ «Высшая школа экономики».— М., 2009.— 27 с.
12. Мак-Вильямс Н. Психодинамическая диагностика: понимание структуры личности в клиническом процессе / Н. Мак-Вильямс.— М.: Класс, 2001.— 474 с.
13. Пергаменщик Л. А. Психическое оцепенение как метод адаптации к ликам небытия / Л. А. Пергаменщик // *Психология.*— 2008.— № 1.— С. 5–9.
14. Depression is related to an absence of optimistically biased belief updating about future life events [Electronic resource] / C. W. Korn, T. Sharot, H. Walter [et al.] // *Psychological Medicine.*— 2014.— Vol. 44 (3).— P. 579–592.— Mode of access: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3880066>
15. Короленко Ц. П. Личностные расстройства / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева.— СПб.: Питер, 2010.— 400 с.
16. Пергаменщик Л. А. Кризисная психология / Л. А. Пергаменщик.— Минск: Высшая школа, 2004.— 239 с.
17. Булгаков М. Мастер и Маргарита / М. Булгаков.— М.: Эксмо, 2006.— С. 486.

ПРЕДИКТОРИ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ ОСОБИСТОСТІ ПРИ НЕВРОЗАХ І В НОРМІ

В. І. ФІЛІПОВИЧ

Подано результати регресійно-аналітичного дослідження взаємозв'язку життєстійкості з компонентами особистості, що опосередковують дію на неї складної ситуації. Життєстійкість нормальної особистості в нормі посилюється її здатністю витримувати напругу складної ситуації, а також досвідом подолання труднощів. Життєстійкість невротичної особистості значно знижується внаслідок сполучення напруги внутрішніх протиріч із зовнішньою загрозою, вона посилюється успішним досвідом подолання труднощів і задоволеністю актуальними дружніми стосунками.

Ключові слова: життєстійкість особистості, смисложиттєві орієнтації, толерантність до невизначеності, психологічний захист, сприймання соціальної підтримки, межовий психічний розлад.

PREDICTORS OF PERSONALITY HARDINESS IN BOTH NEUROTIC AND NORMAL CONDITION

V. I. PHILIPOVICH

The article presents the results of regression analytic research into the interaction of hardiness with personality components which mediate the impact of a difficult situation in both neurotic and normal condition. Hardiness of a person in normal condition is reinforced by the ability to survive the tension of a difficult situation, experience of overcoming difficulties. Hardiness of a neurotic personality decreases considerably as a result of combination of self-contradiction tension with external threat; it is reinforced by both successful experience of overcoming difficulties and satisfaction with friendship which is actually kept up.

Key words: personality hardiness, life meaning orientations, ambiguity tolerance, mental defense, social support perception, borderline mental disorder.

Поступила 20.07.2015